

# 女性管理職・リーダー研修

～管理職としての役割を理解し、管理職として自分らしく活躍するための自信とモチベーションを高める～

管理職・リーダーとして活躍するための意識や考え方を学び、マインドセットを醸成します。これからの時代に管理職として求められる期待を理解した上で、リーダーとしてのあり方や周囲との関係構築スキルを高めます。他業界・他企業の女性リーダー同士の交流も大きな刺激となります。

## 受講対象者

- ・管理職候補として選抜された女性社員
- ・活躍してほしい女性社員
- ・女性リーダーとしてのスキルアップを図りたい方
- ・女性リーダーを目指される方

※勤続年数1年以上の社員  
※さまざまな業界・職種で活躍されている女性

定員20名  
先着順



## 開催概要

### 日程

第1回 平成 28年 9月28日(水)  
第2回 平成 28年 10月20日(木)

### 時間

13:30～15:30 (2H)  
※受付13:00～  
※研修後、懇親会があります

### 会場

マロニエプラザ 大会議室  
宇都宮市元今泉6-1-37  
TEL:028-664-2266

### 費用

40,000円(税別)  
※懇親会参加費(希望者のみ) 2,000円(税別)

## 研修概要

### ◆リーダーとしての仕事の流儀を知る

自分の強みを知り、リーダーとしてあるべき姿をイメージできるように促し、リーダーの心得を学びます。

### ◆メンバーがついてくるあり方を学ぶ

コミュニケーションの3大スキルを学び、前向きな会話、やる気にさせる会話へつなげます。  
女性ならではの特徴を最大限に活かす(コーチング手法含む)

### ◆問題解決の基礎を学ぶ

ケーススタディを通じて実践的に学び、問題解決の手順を理解し、解決手法の基礎的スキルを身につけます。

### ◆ロジカルシンキング・ロジカルトキングを身につける

「伝えたいことを整理する力」「相手に伝わる話し方」を身につけます。

## 助成金

厚生労働省:「女性活躍加速化助成金(Aコース)」及び、栃木県:「平成28年度女性の活躍及びキャリア育成に関する研修参加助成金」の活用が可能です。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ・栃木県ホームページをご確認ください。

※助成金は、要件を満たしかつ予算の範囲内で交付されます。

## 講師プロフィール

### 講師 小林 里江 国際コーチ連盟正会員



財団法人生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ  
米国NLP協会認定マスタープラクティショナー  
日米アクションラーニング協会認定ALTレーナー/シニアALコーチ  
ヘルシンキ・ブリーフセラピーインスティテュート認定リチーミングコーチ  
秘書検定準1級

2004年8月から国際コーチ連盟(ICF)から日本で唯一認定を受けているコーチ21(現コーチ・エイ) コーチトレーニングプログラムを学び始め、ネイティブコーチと言われ、クライアントリピーター率も非常に高い。2008年には組織コーチングにも値するアクションラーニングのシニアコーチの認定も受け、大手企業始め中小企業の組織風土改革や業績向上に貢献している。研修や講演は、口コミやリピートにより広がり、2009年以降は毎年140回ずつ講演・研修の実績を積み上げています。

#### 【研修実施先】

金融機関・製造業・住宅メーカー・自動車メーカー・商工会議所・官公庁 等他多数

## 研修プログラム

	内 容	ね ら い
第1回	キャリアデザインとリーダーの心得研修	自分の強みを知り、リーダーとしてあるべき姿をイメージできるように促し、リーダーのマネジメントの心得を学びます。
	コーチング研修	コミュニケーションの3大スキルを学び、女性脳を活かした、前向きな会話、やる気にさせる会話へつなげます。
第2回	ロジカルシンキング・ロジカルトーク研修	ケーススタディを通じて実践的に学び、「伝えたいことを整理する力」「相手に伝わる話し方」を身につけます。
	問題解決を学ぶ	問題解決の手順を理解し、解決手法の基礎的スキルを身につけます。
研修終了後、懇親会(16:00～17:00) ※レストラン・マロニエ(マロニエプラザ内)		受講者同士の交流を図り、刺激を受けることで、今後のリーダーとしての活躍へのモチベーションを高めましょう。

## 研修参加申込書

下記にご記入の上、切り取らずこのままFAXにてお送り下さい。  
お申し込み受付後、弊社よりご連絡させていただきます。

**FAX送信先: 028-908-6178**

### ○企業名

会社名			
住所	〒		
代表者	(役職名)	(氏名)	
申込担当者	(所属・役職名)	(氏名)	
	(TEL)	(FAX)	
	(E-Mail)		

### ○受講者名

ふりがな	役職名	年齢	勤続年数	懇親会
氏名				参加する/参加しない
ふりがな	役職名	年齢		懇親会
氏名				参加する/参加しない
ふりがな	役職名	年齢		懇親会
氏名				参加する/参加しない

【主催】 門倉労務管理事務所 <http://www.roumu-kadokura.jp/>

お問合せ先 028-613-6263 (代表)

※お申込みの際、ご提供頂く個人情報は厳重に管理し、ご同意なしに第三者に開示、提供致しません。